

BUSINESS-YOGA



YOGA

Vidya
Zentrum
BAMBERG

**Überlastung ...
Burnout?**

**Hoher Erfolgsdruck ...
Depressionen?**

**Stress ...
Angststörung?**

**Leitung:
Petra Langenbach**

Laubanger 19 b
96052 Bamberg

Tel. 0951/301638-2

info@yoga-vidya-bamberg.de

**PROFITIEREN SIE, IHR UNTERNEHMEN UND
IHRE MITARBEITER VON BUSINESS-YOGA**

Yoga am Arbeitsplatz

- Wir kommen in Ihr Unternehmen und zu Ihren Mitarbeitern und bieten Ihnen Yogaübungen direkt am Arbeitsplatz an. Die Übungen werden speziell an die jeweiligen Beschwerdebilder angepasst.

Speziell zugeschnittene Yogakurse

- Wir bieten speziell auf Ihr Unternehmen und Ihre Mitarbeiter zugeschnittene Yogakurse bei uns im Yoga-Vidya-Zentrum Bamberg an.

Teilnahme an regulären Yogakursen

- Ebenfalls ist auch die Teilnahme an den regulären Yogakursen für Ihre Mitarbeiter möglich.

Jetzt Kontakt aufnehmen:

Tel. 0951/301638-2

www.business-yoga-bamberg.de

innere Ruhe
erfahren

Ausgeglichenheit
erfahren

in
Bewegung
kommen

entspannen

Bewegung

Entspannung

innere Ruhe
erfahren



WIR BIETEN:

- Yogakurse für Anfänger und Fortgeschrittene
- Yogatherapeutische Einzelstunden
- Hormonyogakurse n. Dinah Rodrigues
- Meditationskurse
- Entspannungskurse
- Yogalehrer-Ausbildung
- Workshops & Vorträge zu verschiedenen Themen
- Business-Yoga
- Yoga für Kinder

PETRA LANGENBACH

- zertifizierte Yogalehrerin
- Yogatherapeutin
- Entspannungstrainerin
- Atemkursleiterin
- Hormonyoga-Therapeutin für die Menopause nach Dinah Rodrigues
- Meditationskursleiterin

